



Association Régionale  
de Taekwondo  
de  
Québec



## FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC 2010 RÉGIONS DE QUÉBEC et CHAUDIÈRES-APPALACHES

**Attention :** Superviseurs, directeurs techniques, entraîneurs, athlètes, parents et amis.

**Vous êtes cordialement invités à participer à la compétition de la finale régionale des Jeux du Québec 2010.**

Cette invitation s'adresse à tous les athlètes de taekwondo de la région de Québec et de la région de Chaudières-Appalaches.

**Date :** Samedi le 30 janvier 2010

**Date limite pour l'inscription :** 22 janvier 2010

**Admission des spectateurs :** gratuit

**Lieu :** École de la Seigneurie  
645, avenue du Cénacle  
Beauport

**Information :** Paul Germain (990-0224)  
Suzanne Lavoie (990-0224)

**Inscription :** \$25 (pour tous)

Un seul chèque ou mandat-poste payable à : Club de taekwondo de Beauport

**Adresse de retour :** Club de taekwondo de Beauport  
Finale régionale Jeux du Québec / inscription  
900, boul. Raymond C.P. 30022  
Québec, Québec G1B 3G3



En collaboration avec



## Déroulement de la compétition et règlements

Âge	Ceinture	Pesée	Division	Combats
U7 et U9	Jaune à Rouge II	8h15	8h45	<b>9h00</b>
U11	Jaune à Rouge II	9h15	9h45	À la suite
U13	Jaune, à Rouge II	10h15	10h45	À la suite
U15	Jaune à Rouge II	11h15	11h45	À la suite
U17	Jaune à Rouge II	12h15	12h45	À la suite
POOM	Noire	13h15	13h45	À la suite

**Notez que l'horaire pourrait être modifié selon le déroulement de la compétition.**

**Il est à noter que, selon les règlements de la Fédération québécoise de taekwondo du Québec, les protections suivantes sont obligatoires.**

1. Équipements de base (casque, protège avants-bras, protège tibias et pieds, plastron (bleu et rouge));
2. Protège buccale;
3. Support athlétique

**\* Aucun contact au visage pour tous.**

## Durée de combats

Division	Ceintures	Ronde	Temps	Repos
1	Jaune à Jaune II	2	1 minute	30 secondes
2	Verte à Verte II	2	1 minute	30 secondes
3	Bleue à Bleue II	2	1 minute 30	45 secondes
4	Rouge à Rouge II	2	1 minute 30	45 secondes
	Noire	2	2 minutes	1 minute



En collaboration avec



## Classification

**N.B. : Peut changer selon le nombre de participants.**

**Ceintures Jaune à rouge II inclusivement.**

Hommes Femmes U7		Hommes Femmes U9		Hommes Femmes U11		Hommes U13		Femmes U13		Hommes U15		Femmes U15		Hommes U17		Femmes U17	
+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de	+ de	- de
	22		24		30		36		32		42		36		48		44
22	26	24	28	30	34	36	40	32	36	42	46	36	40	48	52	44	48
26	30	28	32	34	38	40	44	36	40	46	50	40	44	52	56	48	52
30	34	32	36	38	42	44	48	40	44	50	54	44	48	56	60	52	56
34	38	36	40	42	46	48	52	44	48	54	58	48	52	60	64	56	60
38	42	40	44	46	50	52	56	48	52	58	62	52	56	64	68	60	64
42	46	44	48	50	54	56	60	52	56	62	66	56	60	68	72	64	68
46		48		54		60		56		66		60		72		68	



En collaboration avec



## Fiche d'inscription

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Sexe : M F

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ # Affiliation FQT : \_\_\_\_\_  
aaaa mm jj

Grade : \_\_\_\_\_ Nom du Dojang : \_\_\_\_\_  
# du Dojang : \_\_\_\_\_

Nom de l'entraîneur : \_\_\_\_\_

### Division de ceinture:

### Groupe d'âge (couleur)

Division	(keup)	Année de naissance	Groupe d'âge
Division 4 _____ (jaune)	(8 <sup>ème</sup> et 7 <sup>ème</sup> keup)	2004-2003	U7 _____
Division 3 _____ (verte)	(6 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup> keup)	2002-2001	U9 _____
Division 2 _____ (bleue)	(4 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> keup)	2000-1999	U11 _____
Division 1 _____ (rouge)	(2 <sup>ème</sup> et 1 <sup>er</sup> keup)	1998-1997	U13 _____
Noire _____		1996-1995	U15 _____
		1994-1993	U17 _____
		1997-1996	Poom B _____
		1995-1993	Poom A _____

Je, soussigné, soumetts mon inscription pour le présent championnat de Taekwondo, j'assume volontairement tous les risques qui seraient en relation avec ma participation lors de cette compétition. De plus, je dégage toute personne associée de près ou de loin, à cette organisation.

Signature de l'entraîneur : \_\_\_\_\_

Signature du parent : \_\_\_\_\_

**N.B. Si des informations pertinentes sont manquantes, votre inscription sera rejetée.**

Approbation : \_\_\_\_\_

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Poids \_\_\_\_\_ kg

Responsable à la pesée : \_\_\_\_\_



En collaboration avec



**Enregistrement des entraîneurs et des arbitres de votre club  
lors de cette compétition**

**Les entraîneurs attitrés respectivement pour vos athlètes :**

1 entraîneur pour 5 athlètes

<b>Nom</b>	<b>Grade</b>	<b>Numéro de téléphone</b>

**Chaque club a le devoir de fournir au minimum un arbitre.**

Vous pouvez contacter Luc Champagne : [champagne\\_luc@videotron.ca](mailto:champagne_luc@videotron.ca)

Entraîneur en chef : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Nom du club : \_\_\_\_\_



En collaboration avec



## Compilation des inscriptions de votre club

Nom du club : \_\_\_\_\_

Nom de l'entraîneur : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Nombre d'élèves

\_\_\_\_\_ athlètes \* 25.00\$ = \_\_\_\_\_

**Total :** \_\_\_\_\_ athlètes      **Reporté le montant total :** \_\_\_\_\_ \$

**Adresse de retour :** Club de taekwondo de Beauport  
Finale régionale Jeux du Québec / inscription  
900, boul. Raymond C.P. 30022  
Québec, Québec G1B 3G3



En collaboration avec



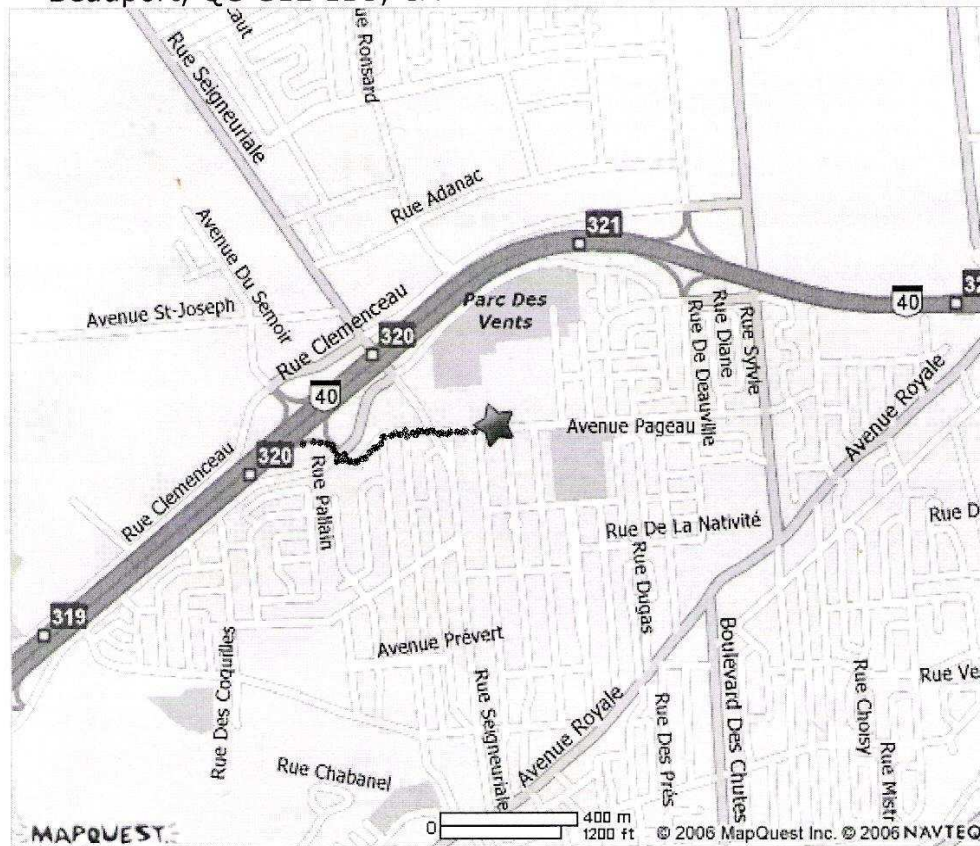
# MAPQUEST.

## ★ Polyvalente La Seigneurie:

418-666-4400

645 Av Du Cenacle

Beauport, QC G1E 1B3, CA



- 1) Prendre l'autoroute de la Capitale vers l'est ;
- 2) Prendre la sortie Seigneuriale, au feu de circulation continuer tout droit jusqu'à l'intersection Seigneuriale ;
- 3) À la lumière, continuer tout droit et l'école est à votre gauche;
- 4) Prendre la 2<sup>ème</sup> entrée jusqu'au stationnement face à l'école.